

Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с.Засопка



Утверждено:

на заседании педагогического совета
Протокол № 36 от 09.01.2020 г.

**Программа организации и развития питания
обучающихся «ПИТАНИЕ -ЗДОРОВЬЕ -ЖИЗНЬ»**

МОУ СОШ с.Засопка

(разработана на 2019-2022 г.г.)

Введение

Пояснительная записка

Сохранение здоровья и увеличение продолжительности жизни населения страны является приоритетной задачей государственной политикой Российской Федерации.

Питание — один из факторов среды обитания, оказывающих непосредственное влияние на формирование здоровья детей и подростков. Нарушение качества и организации питания в детском и юношеском возрасте отрицательно оказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, становится причиной обменных нарушений и хронической патологии.

Организация школьного питания, обеспечивающая охрану здоровья учащихся, является неотъемлемой частью здоровьезберегающей школьной среды. Оптимальное питание детей — главное условие обеспечения здоровья, способствующее повышению восприятия учебного материала учащимся во все возрастные периоды.

Правильное питание обеспечивает рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и создаёт условие для адекватной адаптации к окружающей среде. В связи с этим питание учащихся общеобразовательных учреждений сегодня приобретает всё большую значимость и требует самого пристального внимания.

Повышение качества и доступности школьного питания, увеличение охвата организованным горячим питанием большего числа учащихся является главным направлением программы. Питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, создаёт условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде. Значительное число современных проблем в системе общего образования, связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среде. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно — двигательной, пищеварительной, сердечно - сосудистой систем, ростом нервно — психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения.

Вследствии этого наблюдается общее снижение уровня психологической комфортности у детей и подростков. И как общее проявление — отрицательная динамика социальной активности, что проявляется в инертности в учебной и трудовой деятельности, а нередко ведёт к неадекватному и даже агрессивному поведению.

В программе по организации питания МОУ СОШ с. Засопка здоровье ребёнка рассматривается не только как цель, содержание и результат образовательного процесса, но и как критерии оценки качества и эффективности педагогической деятельности. Для решения этой задачи и была разработана Программа развития организации питания в школе, которая предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье школьников.

Актуальность программы

Необходимость серьёзно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

Фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровье интересы и привычки, ценностные отношения к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период; в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребёнком в специально проектируемой деятельности;

школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Поэтому администрация школы сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Особенно сейчас остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребёнок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полностью питаться они должны здесь же.

Цель программы:

Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания.

Задачи программы

1. Способствовать формированию здоровой личности.
2. Добиться увеличения охвата обучающихся горячим питанием.
3. Обеспечить учащимся полноценное горячее питание;
4. Следить за калорийностью и сбалансированностью питания;
5. Прививать учащимся навыки здорового образа жизни;
6. Развивать здоровые привычки и формировать потребность в здоровом образе жизни;
7. Формировать культуру питания и навыки самообслуживания;
8. Производить производственный контроль административной, медицинской, хозяйственной службами и родительской общественностью за осуществлением качественного, сбалансированного и доступного питания учащихся.

Для решения этих задач школой задействован целый ряд сотрудников, которые систематически решают данные задачи.

Прежде всего это работники столовой. На их ответственности находится вопрос приготовления вкусной и приготовленной в соответствии со всеми технологиями пищи. Кроме того, в обязанности работников пищеблока входит выполнения всех норм хранения и реализации продуктов, а также выполнение всех санитарно-гигиенических норм.

Ожидаемые конечные результаты реализации программы

Реализация программы позволит:

- обеспечить сбалансированность питания учащихся;
- улучшить качество питания и обеспечить его безопасность;
- повысить доступность питания для учащихся их малообеспеченных семей;
- уменьшить количество детей, имеющих заболевания органов пищеварения и обмена веществ;
- снизить частоту обострений хронических заболеваний;
- достичь положительной динамики состояния здоровья и физического развития школьников

В программе принимают участие:

Семья:

организация контроля питания:

- родительский комитет;
- Совет школы.

Администрация:

- индивидуальные беседы;

- пропаганда санитарно- гигиенических знаний среди участников образовательного процесса

Педагогический коллектив:

- совещания;
- семинары;
- пропаганда здорового образа жизни.

Основные направления работы:

Организационно- аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организационное совещание - порядок приёма учащимися завтраков и обедов; - оформление дотации на питание; - график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой	Сентябрь, декабрь	Ответственный за организацию питания, директор школы
2. Совещание классных руководителей: - об организации горячего питания	Октябрь	Председатель МО классных руководителей, Ответственный за организацию питания
3. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Сентябрь, май	Директор школы
4. Заседание Совета школы по организации питания с приглашением классных руководителей 1-11-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан.гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	Октябрь, февраль	Ответственный за организацию питания, директор школы
5. Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)	В течении года	Администрация
6. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, буфета, проведение целевых тематических проверок	В течение года	Ответственный за организацию питания, бракеражная комиссия

Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся

Основные мероприятия	Срок	исполнители
1. Проведение классных часов по темам: - режим дня и его значение; - культура приёма пищи; - Острые кишечные заболевания и их профилактика	Сентябрь	Врач медпункта с.Засопка
2. Беседы с учащимися 9-11 кл. «Береги свою жизнь»	Декабрь	Классный руководитель
3. Анкетирование учащихся: - Школьное питание - По общим вопросам питания	Октябрь. Февраль, апрель	Ответственный за организацию, кл. руководитель
4. Цикл бесед «Азбука здорового питания»	Май	Зам. директора по ВР, Ответственный за организацию питания
5. Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)	Июнь, ноябрь	Зам. директора по ВР, начальник лагеря дневного пребывания детей

Работа с родителями по вопросам организации школьного питания

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение классных родительских собраний по темам: - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. - профилактика желудочно-кишечного заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний. Итоги медицинских осмотров учащихся	Сентябрь Октябрь декабрь	Врач, медпункта с.Засопка
2. Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	Февраль	Психолог
3. Встреча медицинского работника с родителями - «Личная гигиена ребёнка»	Апрель-май	Медсестра, классный руководитель

Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сфере услуг для учащихся и родителей

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Продолжение эстетического оформления зала столовой	Август, сентябрь	Администрация, Ответственный за организацию питания
2. Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	В течении года	Зав. производством
3. Апробирование новых форм организации	В течении года	Зав. Производством, Ответственный за организацию питания
Школьного питания		администрация

Организация льготного питания

Сбор документов учащихся, претендующих на льготное питание	2 раза в год	Школьная комиссия
Заседание комиссии по контролю за организацией льготного питания	2 раза в год	Ответственный за организацию питания
Контроль за организацией льготного питания	В течении года	Администрация Отв. за питание
- контроль посещения столовой обучающимися	Ежедневно	Ответственный за организацию питания
Контроль работы столовой	Ежедневно	Ответственный за организацию питания
- составление акта на списание денежных средств и сверка с МУПпоОШСП	Ежедневно	Ответственный за организацию питания